

Оглавление

Вместо предисловия...	3
Глава 1. Итак, начнем...	6
Глава 2. Техника безопасности в кабинете подолога	8
Глава 3. Анатомическое строение первой фаланги пальца и ногтевой пластины	10
3.1. Основные аспекты роста ногтей	13
Глава 4. Изменения и заболевания ногтевой пластины	15
Глава 5. Ногти и питание	45
Глава 6. Кожа	48
Глава 7. Принципы диагностики и лечения болезней кожи	56
7.1. Изменения кожи	64
Глава 8. Строение стопы	66
8.1. Форма переднего отдела стопы и пальцев	66
8.2. Анатомия	67
8.3. Связки и сухожилия	71
8.4. Функции стопы	76
8.5. О плоскостопии...	81
8.6. Пронация и супинация	87
8.7. Варусная стопа	91
8.8. Пяточная стопа	92
8.9. Полая стопа	92
8.10. Артрит	93
8.11. Бурсит и другие заболевания большого пальца стопы	94
8.12. Заболевания переднего отдела стопы	95
8.13. Заболевания предплюсны	96
8.14. Неврома	97

8.15. Молоткообразный палец	98
8.16. Омозолелости	101
8.17. Методы диагностики опорно-рессорной функции нижних конечностей	102
Глава 9. Обработка ран.	104
9.1. Асептика	104
9.2. Антисептика	104
Глава 10. Санитарная обработка	110
10.1. Дезинфекция	110
10.2. Дезинфекция рук (для медперсонала)	112
10.3. Стерилизация	113
Глава 11. Инфекционные болезни.	117
11.1. Вирусные гепатиты	119
11.2. Бородавки	124
11.3. Туберкулёз	129
Глава 12. Десмургия.	130
Глава 13. Оказание неотложной помощи в подологическом кабинете	137
13.1. Измерение давления	137
13.2. Измерение пульса	140
Глава 14. Оснащение педикюрного кабинета	141
14.1. Основной ручной инструмент для педикюрного кабинета	142
14.2. Скорость вращения шлифовальной насадки	144
14.3. Фрезы из закаленной стали	145
14.4. Каменные шлифовальные насадки	145
14.5. Резиновые основы со шлифовальными колпачками.	146
14.6. Алмазные шлифовальные насадки	146
14.7. Функции и применение различных инструментов	148

Глава 15. Подготовка рабочего места	153
15.1. Принятые сокращения для заполнения карты клиента	154
15.2. Уборка рабочего места	155
Глава 16. Ход работы	156
16.1. Массаж стоп и голеней	158
16.2. Основные рекомендации по работе с инструментами и аппаратами для педикюра	159
16.3. Необходимые гигиенические меры	159
Глава 17. Проблемы стоп	160
17.1. Гиперкератоз	160
17.2. Мозоли	164
17.3. Климактерический гиперкератоз (синдром Хакстхаузена)	171
17.4. Трещины (рагады)	172
17.5. Решаем проблему гиперкератоза в кабинете подолога	173
17.6. Рекомендации на дом клиенту	174
Глава 18. Вросший ноготь (онихокриптоз)	175
18.1. Вросший ноготь	175
18.2. Искривленный ноготь	180
Глава 19. Ортониксия	183
19.1. Характеристики корректирующих систем	185
Глава 20. Отеки ног	208
20.1. Ноги беременных	209
Глава 21. Варикозное расширение вен нижних конечностей	211
21.1. Причины возникновения варикозной болезни	211
21.2. Диагностика варикозной болезни	212
21.3. Профилактика	214
21.4. Сосудистые звездочки	215

Глава 22. Синдром диабетической стопы	217
22.1. Как развивается диабетическая стопа	217
22.2. Ишемическая форма диабетической стопы	219
22.3. Нейропатическая форма диабетической стопы	220
22.4. Нейроишемическая форма диабетической стопы	221
22.5. Диагностика и обследование больных с СДС	223
22.6. Правила ухода за стопами при сахарном диабете	226
Глава 23. Аллергические болезни кожи	232
Глава 24. Чесотка	237
Глава 25. Грибковые поражения ногтей и стопы	240
25.1. Онихомикоз	242
25.2. Классификация онихомикозов	245
25.3. Дрожжевые грибы как возбудители онихомикоза	247
25.4. Плесневые микозы	248
25.5. Клиническое значение лабораторной диагностики	250
25.6. Методика обработки ногтевых пластин с помощью аппарата	251
25.7. Микозы стоп	252
25.8. Стертая форма эпидермомикоза	253
25.9. Интертригинозный эпидермомикоз	254
25.10. Дисгидротический эпидермомикоз	255
25.11. Сквамозно-гиперкератотический эпидермомикоз	256
25.12. Кандидоз	258
25.13. Плесневые грибы	259
Глава 26. Болезни потовых желез	260
26.1. Гипергидроз	261
26.2. Болезни сальных желез	263
26.3. Расстройства пигментации кожи	264
26.4. Альбинизм	265
26.5. Веснушки	265
26.6. Витилиго	265

Глава 27. Протезирование ногтей	267
Глава 28. Ортезы	271
Глава 29. Экзостоз	280
29.1. Стопа	280
Глава 30. Подбор обуви	283
30.1. Советы для клиента	283
30.2. Подбор обуви	293
Глава 31. Примечания	298
Послесловие	309
Словарь подолога	310
Список литературы	342