

Анке Нидерау

# Большая книга по заболеваниям ногтей

Причины • Диагностика • Лечение • Профилактика



**МИРАДАМЕД**  
сфера подологии

ООО «Мирада», 2021  
Издательство СПбГЭУ, 2021

Эта книга представляет собой справочник для тех, кто уже работает по данной специальности. Я надеюсь, что эта книга поможет моим коллегам лучше разобраться в заболеваниях ногтей, а также сможет продемонстрировать нам, подологам, специалистам по уходу за ступнями, терапевтические возможности лечения ногтей. Я не ставлю своей целью описать все заболевания ногтей и их лечение. Я хочу пригласить вас вступить в контакт со мной, чтобы мы вместе могли обмениваться идеями, опытом и методами лечения для создания необходимого фундамента терапии данных заболеваний.

Междисциплинарное взаимодействие с другими представителями медицины – врачами, ортопедами, натуртерапевтами, физиотерапевтами и другим медицинским персоналом – дает новые шансы для профессионального развития.

Тем самым мы, подологи, занимаем важное место в этом междисциплинарном сотрудничестве. Благодаря этому может быть значительно сокращено время лечения и ускорен его терапевтический эффект.

Данная книга появилась не только благодаря моим усилиям. Я хотела бы выразить особую благодарность Карлу

Цибольцу, который во многом предопределил мое профессиональное развитие. Мне хотелось бы также выразить огромную благодарность моему мужу Бруно и моим детям, которые своей продуктивной критикой внесли большой вклад в то, что мне удалось завершить задуманное.

Для написания такой специальной книги большую ценность представляют также советы коллег. Поэтому мне хотелось бы поблагодарить всех как немецких, так и зарубежных коллег, которые предоставили в мое распоряжение фотоматериал и дали много импульсов для моей работы. Мне хотелось бы также выразить свою благодарность доктору Адальберту Штрассеру из Вены, хирургу и специалисту по лечению ран ([www.wundmed.com](http://www.wundmed.com)) за обширную информацию и иллюстрации для новой главы «Диабетическая и невропатическая онихопатия (ДНО)».

Свои фотоархивы и тексты для этой книги любезно предоставили в мое распоряжение фирмы Ocean Pharma, Bernd Stolz, Remmele's Propolis, Hellmut Ruck, Eduard Gerlach, ЗТО, Greppmaуr, VHO, Erkodent, Brigitte Rathenow и Süda. Большую помощь при подготовке рисунков оказали Регина Рихард и Сюзанна Бендер.

Анке Нидерау

<b>Предисловие</b>	<b>3</b>
<b>1 Введение</b>	<b>9</b>
<b>2 Строение ногтя</b>	<b>15</b>
<b>3 Заболевания ногтей</b>	<b>29</b>
3.1 Диабетическая и невропатическая онихопатия (ДНО)	31
3.2 Unguis incarnatus (вросший ноготь)	36
3.3 Паронихия (Pararitium)	44
3.4 Unguis convolutus (поперечно деформированный ноготь)	46
3.5 Онихомикоз	50
3.6 Хлоронихия (синдром зеленого ногтя)	74
3.7 Синдром желтого ногтя	75
3.8 Псориаз ногтей	76
3.9 Койлонихия	77
3.10 Лейконихия	78
3.11 Симптом Терри («матовые» ногти)	80
3.12 Белые поперечные полосы (поперечная лейконихия)	81
3.13 Линии Мюрке	81
3.14 Онихауксис	82
3.15 Онихогрифоз	83
3.16 Пахионихия	87
3.17 Ониходистрофия	89
3.18 Unguis inflexus (Продольное искривление ногтя)	91
3.19 Unguis retroflexus (дорсальное искривление ногтя)	92
3.20 Онихорексис/онихоклазия	93
3.21 Онихошизис	95
3.22 Онихатрофия	96
3.23 Онихомадез (потеря ногтя)	97
3.24 Онихолиз	100
3.25 Онихофоз	102
3.26 Борозды Бо-Рейля	103
3.27 Подногтевая гематома	104
3.28 Онихия	106
3.29 Подногтевая грануляционная ткань/язва	107
3.30 Подногтевые экзостозы	108

3.31	Подногтевые мозоли	110
3.32	Подногтевой гиперкератоз	112
3.33	Трахионихия	113
3.34	Птеригиум	114
3.35	Брахионихия	115
3.36	Склеродермия	116
3.37	Опухоли в области ногтей	117
3.38	Склеронихия	118
3.39	Дисхромия	119
3.40	«Половинчатый» ноготь	120
3.41	Загибание ногтевой пластины книзу	121
3.42	Очаговая алопеция/тотальная алопеция	121
3.43	Болезни ногтей у детей	122

**4****Перевязки****143****5****Ортониксия****151**

5.1	История ортониксии	153
5.2	Советы для всех типов скоб – противопоказания!	154
5.3	Скоба Фрезера с петлей «омега»	155
5.4	Скоба NASPAN-Platinum	167
5.5	Физические силы натяжения трехкомпонентных скоб	169
5.6	Скоба ЗТО	169
5.7	Скоба Ortogrip	171
5.8	Скоба SSO4U	174
5.9	Скоба VHO-Osthold	177
5.10	Скоба ORa	180
5.11	Скоба Corectio titan	185
5.12	Скоба ЗТО PLUS+	189
5.13	Скоба COMBiped	191
5.14	Скоба из никеля и титана NiTi Uno	197
5.15	Скоба Goldstadt professional (полная и полускоба)	199
5.16	Скоба Goldstadt professional Classic	201
5.17	Клеевая скоба Goldstadt professional	202
5.18	Пластина BS Classic	203
5.19	Пластина BS Classic+	208
5.20	Пластина BS с магнитным аппликатором	208

5.21	Пластина BS-Quick	212
5.22	Скоба Ониклип (Onyclip)	216
5.23	Клеящаяся скоба podofix-Aktiv	218
5.24	Техника Erki	222
5.25	Клеящаяся скоба PODOSTRIPE	224
5.26	Unguisan Blue Light	226
5.27	Корректирующая система ногтей Onyfix	227
5.28	Обзор инструментов для изготовления проволочной скобы	232
5.29	Обзор клеящихся пластин	235
5.30	Ошибки и последствия при неправильном изготовлении скоб для коррекции ногтей	236

## **6 Протезирование ногтей 237**

6.1	Метод инфузии	239
6.2	Протезирование ногтевой пластины VIVANIE	241
6.3	Метод инфузии с родоидом	245
6.4	Протезирование ногтевой пластины	246
6.5	Протезирование пластин с применением унгизана	248
6.6	Система Impro	251
6.7	Протезирование ногтей стеклотканью	255
6.8	Протезирование ногтей путем светоотверждения	259
6.9	Нагельмасса	260
6.10	Способы с применением унгизана	261
6.11	Полимеры для нанесения кисточкой	262

## **7 Тампонады и тейпирование 263**

7.1	Кополин	265
7.2	Кополины – пропитанные действующими веществами марли и компрессы	266
7.3	Тампонирование с Ligasano	266
7.4	Смиг	268
7.5	Пластины из гуттаперчевой массы	269
7.6	Ортозный силикон	270
7.7	Протекторы Sulci	271
7.8	Препараты для тампонад	272
7.9	Тейпинг при заболевании ногтей	276

<b>8.</b>	<b>Инструменты для обработки ногтей</b>	<b>279</b>
8.1	Инструменты и их использование	283
8.2	Подготовка и проведение обработки ног	284
8.3	Использование вращающихся инструментов	288
<b>9</b>	<b>Резюме по заболеваниям ногтей</b>	<b>291</b>
<b>10</b>	<b>Дифференциальная диагностика</b>	<b>299</b>